
Arbeitszeit runter, Gewinne hoch

Rayk Hahne verrät, wie du deinen ganz persönlichen perfekten Unternehmertag verwirklichst

Um erfolgreicher Unternehmer zu sein, muss man hart und vor allem viel arbeiten – den Eindruck haben zumindest die meisten Gründer und Selbstständige am Anfang ihrer Karriere. Aber was ist an dem Sprichwort »viel hilft viel« in Bezug auf den Einsatz der eigenen Arbeitszeit und -kraft im Verhältnis zur Erfolgsaussicht eigentlich wirklich dran?

Als mehrfacher Unternehmer, Ex-Profisportler und Familienvater habe ich heute einen Weg gefunden, eine erfolgreiche Karriere und ein erfülltes Privatleben zu vereinen. Aber die Erkenntnis, dass es im Unternehmertum nicht darauf ankommt, wer die größten persönlichen Opfer bringt, kam mir nicht von heute auf morgen. Über zehn Jahre Unternehmertum, die Gründung mehrerer Unternehmen und ein radikaler Zusammenbruch waren notwendig, um mich zu der

»Im Unternehmertum geht es nicht darum, mit viel viel zu schaffen, sondern darum, mit wenig Aufwand das bestmögliche Ergebnis zu erzielen.«

Person zu machen, die ich heute bin: Ein erfolgreicher Unternehmer, der mit seinem Podcast monatlich 80.000 Hörer begeistert und während seiner 30-Stunden-Woche vor allem eines hat: ganz viel Zeit für seine Frau, seine zwei Söhne und seinen Sport.

Höhenflüge kosten Kraft

Bevor ich dir mein Erfolgsgeheimnis verrate und kläre, was »Der perfekte Unternehmertag« ist, noch ein bisschen mehr zu meinem Werdegang.

Meine Geschichte beginnt in den frühen 90er Jahren, quasi in den Trümmern der ehemaligen DDR. Sozialisiert in Neu-Brandenburg wuchs ich als ehrgeiziger und von Leistungsdruck getriebener Jugendlicher auf, der schon früh den Anspruch entwickelte, in allem der Beste sein zu müssen. Ich gewann Medaille nach Medaille, jagte Wettkampf nach Wettkampf. In meinen 20ern begann ich dann meine Profisportler-Karriere im BMX, eroberte innerhalb kürzester Zeit zu-

nächst EM-Titel, dann WM-Titel. Beruflich erklomm ich als Top-Verkäufer in wenigen Jahren die Karriereleiter und stellte mich immer neuen Herausforderungen, größeren Zielen – und mutete mir einen stetig wachsenden Workload zu.

Mitte 20 brach ich zusammen und mein Arzt sagte, wenn ich so weitermache, würde ich mich selbst zerstören. Da wachte ich endlich auf. Ich erkannte, dass all die Medaillen und Errungenschaften mich nicht im Geringsten erfüllten und dass ich in meinem bisherigen Leben drei entscheidende Komponenten völlig vernachlässigt hatte: Beziehungen, Gesundheit und Inspiration.

Das Gleichgewicht ist essenziell

Aus dieser Erkenntnis heraus entstand die Idee zum »perfekte Unternehmertag« und das Modell der vier Lebensbereiche. Letzteres beinhaltet das vollkommene Gleichgewicht

von Beruf, Beziehungen, Gesundheit und Inspiration als Voraussetzung für ein erfolgreiches und erfülltes Unternehmerleben.

Mein Podcast »Unternehmerwissen in 15 Minuten« brachten mir die Wende und dem perfekten Unternehmertag 2016 den Durchbruch: Obwohl keiner meiner Freunde und Bekannten es für möglich gehalten hatte, brach mein neues Podcast-Format in kurzen, konkreten Trainingseinheiten von Beginn an sämtliche Download-Rekorde im deutschsprachigen Raum. Seither hat sich »Unternehmerwissen in 15 Minuten« an der Spitze der Podcastcharts festgesetzt.

Heute lebe ich mit meiner wunderbaren Frau und meinen beiden Söhnen in Hamburg. Die wichtigste Erkenntnis meines bisherigen Lebens war die, dass Familie und Karriere eben sehr wohl vereinbar sind. Im Unternehmertum geht es nicht darum, mit viel viel zu schaffen, sondern darum, mit wenig Aufwand das bestmögliche Ergebnis zu erzielen.

Mein Team und ich beraten und unterstützen Unternehmer aller Entwicklungsstufen dabei, mithilfe digitaler Systeme und Strukturen Arbeitszeiten zu reduzieren, Gewinne zu steigern und ihren perfekten Unternehmertag selbst Realität werden zu lassen.

Der perfekte Unternehmertag

Aber vielleicht fragst du dich mittlerweile, was hinter dem nun bereits mehrfach erwähnten perfekten Unternehmertag steckt? Der perfekte Unternehmertag ist ein Tag im Leben eines jeden Unternehmers, von dem dieser keinen Urlaub braucht. Ein Tag, den er ganz nach seinen eigenen Vorstellungen gestalten und erleben kann – und zwar in dem Gewissen, dass sein Unternehmen auch ohne ihn leistungs- und umsatzfähig ist. Wir sprechen hier also nicht von einem in Stein gemeißelten Lebensmodell, sondern vielmehr von der Visualisierung eines individuell unterschiedlichen perfekten Durchschnittstages im Leben eines Unternehmers.

Das Wichtigste ist dabei, diesen perfekten Tag nicht als einen in ferner Zukunft liegenden Traum zu behandeln, sondern ihn als realistischen Maßstab in das Alltagsgeschäft als Unternehmer einzubauen. Ich selbst stehe mit meinem Unternehmen RH Unternehmerwissen und meinem Podcast »Unternehmerwissen in 15 Minuten« voll im Geschäftsleben – lebe aber gleichzeitig jeden Tag meinen ganz persönlichen perfekten Unternehmertag:

In den Tag starte ich mit meinem ältesten Sohn Leo, der mich mittlerweile begeistert bei meinem morgendlichen Sportprogramm begleitet. Dann wird gesund gefrühstückt und anschließend kalt geduscht – alles Gewohnheiten, die mich über die letzten Jahre fit, gesund und leistungsfähig gehalten haben. Nachdem ich meinen Großen in die Kita gebracht habe, verschwinde ich für drei Stunden in meinem Homeoffice und widme dort meine volle Konzentration meinem Unternehmen. Priorität gilt dabei immer den Aktivitäten, die den größten Hebel für das Unternehmen und mein Team haben. Nach dem Mittagessen und einem kurzen Power-Nap finalisiere ich einige abschließende Dinge, treffe mich mit Geschäftspartnern oder einem meiner Mentoren. Der Nachmittag und frühe Abend gehören erneut dem



Sport und meinen beiden Söhnen. Sobald die Kinder im Bett sind, genießen meine Frau Steffi und ich dann die letzten Stunden des Tages gemeinsam und nehmen uns Zeit für Gespräche und Entspannung. Natürlich verläuft dabei nicht jeder Tag gleich, aber immer nehme ich mir Zeit für meine Familie, meine Gesundheit, mein Unternehmen sowie Inspiration und persönliche Weiterbildung.

Die Lebensbereiche Beruf, Inspiration, Beziehungen und Gesundheit finden dabei stets zu gleichen Teilen in meinem Alltag Platz. Kommt ein Bereich über einen längeren Zeitraum zu kurz, merken wir die Unzufriedenheit, Unproduktivität und Fehlerhaftigkeit der eigenen Arbeit sofort.

Mein Ziel ist es, eine Million Unternehmer zu erreichen und sie noch besser zu

machen. Jeder Unternehmer hat ein Recht auf seinen ganz individuellen perfekten Unternehmertag. Diesen zu definieren und umzusetzen, dabei wollen mein Team und ich so vielen Unternehmern wie möglich helfen.

Mein erstes Buch »Dein perfekter Unternehmertag« ist ein Teil dieser Mission. Auf 240 Seiten fasse ich darin nicht nur meine Erfahrungen und Werkzeuge für ein ausgeglichenes Unternehmerleben zusammen, sondern reflektiere auch die wichtigsten Gespräche mit meinen Mentoren der letzten Jahre. Unternehmerrößen wie Frank Thelen, Top-Speaker wie Tobias Beck und Profisportler wie René Adler und Nadine Angerer haben an meinem Buch mitgewirkt und teilen ihre wichtigsten unternehmerischen Erkenntnisse.

»Der perfekte Unternehmertag«

von **Rayk Hahne**

240 Seiten

Erschienen: April 2021

Finanzbuch Verlag

ISBN: 978-3-959-724-388



Rayk Hahne ist mehrfacher Unternehmer, Ex-Profisportler und Familienvater. Gemeinsam mit seinem Team berät und unterstützt er Unternehmer aller Entwicklungsstufen dabei, mithilfe digitaler Systeme und Strukturen Arbeitszeiten zu reduzieren, Gewinne zu steigern und ihren perfekten Unternehmertag selbst Realität werden zu lassen.